

Hemorróidas Com Sangramento:

Conheça Suas Causas E Melhores Tratamentos



Cerca de 40% das pessoas já foram ou serão afetadas pelas hemorróidas em algum momento da vida. Apesar de se tratar de uma situação incômoda, elas podem ser tratadas e eliminadas de forma eficaz.

Hoje, falaremos em mais detalhes sobre as hemorróidas com sangramento, uma das variantes desta condição. As hemorróidas geralmente são notadas no momento da evacuação, quando podemos sentir dor e identificar o sangramento.

Elas são formadas devido à dilatação de veias localizadas no canal retal, também chamadas de varizes do plexo venoso hemorroidário. Com essa dilatação, podem se formar um ou mais nódulos dolorosos ao redor do ânus.

Entre as causas das hemorróidas, a mais comum é a manutenção de um estilo de vida e alimentação inadequados, que podem enfraquecer as veias na região e prejudicar o seu funcionamento.

O sangramento figura entre os principais sintomas desta condição. Ainda que, na maioria das vezes, ele não costume ser muito intenso, há casos em que pode desencadear anemia e até hemorragia, por isso é importante ter cuidado.

A doença hemorroidária costuma vir acompanhada de uma certa vergonha e timidez dos que sofrem com ela. Isso complica o tratamento, já que muitas pessoas só procuram ajuda quando se encontram em um estágio mais avançado da condição.

O sangramento que mencionamos anteriormente costuma ser característico das hemorróidas internas. Geralmente elas não causam dor, e são identificadas pela presença de sangue durante e após a evacuação. Ele surge em cerca de 80% dos casos, sendo o sintoma mais comum.

Na maioria das vezes não há a presença de sangue nas fezes, e só o notamos em pequenas gotas no papel higiênico. Com o tempo, a doença pode permanecer dessa forma, ou evoluir para estágios mais severos.

Devemos sempre ficar atentos à coloração do sangue que acompanha as hemorróidas. Se ele tiver uma tonalidade vermelha e brilhante, sua origem é retal, mas se sua coloração for vermelho escuro, trata-se de sangue proveniente do cólon. Nesta última situação, é importante consultar um médico para obter um diagnóstico rapidamente.

Se forem internas, a identificação das hemorróidas pode ser feita através de uma retoscopia (procedimento endoscópico que permite observar o interior do canal anal); no caso das hemorróidas externas, uma inspeção local simples basta para chegar ao diagnóstico.

Estas costumam ser as causas mais frequentes do surgimento das hemorróidas:

- Estilo de vida inadequado
- Passar muito tempo do dia sentado
- Fatores hereditários
- Dieta desequilibrada
- Sobrepeso e obesidade
- Distúrbios do intestino, como prisão de ventre e diarreia
- Sedentarismo

Muitas pessoas que têm hemorróidas sofrem em silêncio, carregando diariamente uma sensação de peso e mal-estar. Os problemas são intensificados durante a evacuação, com o aumento do inchaço e dor na região.

Pode ser frustrante lidar com as hemorróidas e seus incômodos sintomas por muito tempo. Além disso, não é recomendável ignorar o problema ou menosprezá-lo, já que a doença hemorroidária pode evoluir para uma condição crônica e até causar outras doenças mais graves.

Para combater as hemorróidas, vem se destacando cada vez mais o uso remédios naturais que podem ser aplicados localmente. Além disso, uma mudança na alimentação e no estilo de vida é o melhor tratamento. Devemos regular o funcionamento do intestino através da ingestão de fibras, frutas, verduras e sementes, e certamente notaremos benefícios.

Também é fundamental beber bastante água todos os dias, pois assim conseguiremos facilitar a formação, o trânsito e a evacuação das fezes. Se você sofre com problemas de prisão de ventre ou diarreia, planeje sua dieta para combater também estas condições.

Dessa forma, podemos concluir que é possível prevenir e tratar as hemorróidas de forma totalmente natural, mantendo um estilo de vida saudável e uma dieta balanceada. Não deixe de alterar seus hábitos do dia a dia para vencer esta batalha.

Sejam internas ou externas, é crucial não ter vergonha das hemorróidas e visitar um médico, para obter o antes possível um diagnóstico correto. Sabendo exatamente do que se trata, será muito mais fácil buscar maneiras naturais e eficazes de eliminar a doença.

Mesmo em situações de **hemorróidas com sangramento**, fique tranquilo; seguindo estas recomendações, você conseguirá eliminá-las de forma natural e, de quebra, contribuir para melhorar a saúde do seu organismo.

Para saber mais sobre a visita hemorróidas: [Hemorroidas Tratamento](#)